

# J'ENTRAINE

## DÉBUTER DANS L'ENTRAÎNEMENT

### Objectifs

- Elaborer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, adaptés au public visé, en lien avec le(s) projet(s) d'une structure de la FFHandball
- Mettre en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball.

### Pré-requis & accessibilité

- Être âgé de 16 ans révolus
- Être licencié à la FFHANDBALL tout au long de sa formation

**Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter notre référente pour étudier les possibilités à l'adresse suivante : 5200000.formation@ffhandball.net**

### Admission

- S'inscrire sur la plateforme fédérale des formations CAMPUS DES HANDBALLEURS :
- [www.ffhandball-formations.sportteef.com](http://www.ffhandball-formations.sportteef.com)

### Moyens pédagogiques

Formation dispensée en présentiel et/ou à distance par des formateurs professionnels : apports théoriques et exercices de mise en situation professionnelle

### Modalités d'évaluation

Evaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur à la fin de la formation

### Contenus de formation

- Préparer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, en sécurité
- Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous
- Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\* en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues
- Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants

### TEST DE SÉLECTION / DATES DE FORMATION

Retrouvez toutes les informations sur [www.idsf-formation.fr](http://www.idsf-formation.fr)

### Durée

Module de 25 heures avec 2 formules au choix du CD organisateur :

- 22 heures de présentiel et 3 heures de FOAD
- 25 heures de présentiel.

### Tarifs

**Bénévole**  
125 €

**Salarié**  
300 €

### Lieux de formation

Sur site de formation

### Délais d'accès

Variable selon les sessions de formation

### Coordonnées

#### Pédagogiques

Cyril STUNAUT

06 22 03 74 73

5221000.cstunault@ffhandball.net

Thomas BOULLANGER

06 23 49 72 42

5200000.tboullanger@ffhandball.net

#### Administratives

Tomoyo COMBETTE

5200000.tcombette@ffhandball.net

### Certification



Attestation de fin de formation  
(appelée "certificat de réalisation")



ACCUEIL